

Namn: Susanne Pettersson
Email: susanne@susannepettersson.com
Hemsida: www.susannepettersson.com
Telefon: Mob. 070-616 68 68
Arbetsområde: Stockholm, Västra Götaland och Skåne

Formell utbildning (a)

Susanne är utbildad kommunikolog och har en B.S. i psykologi från Dowling College, Long Island, USA.

Egen idrottsbakgrund (b1)

Susanne som själv varit elitidrottare och tränare inom tennisen har spenderat 5 år i New York innan hon flyttade tillbaka till Sverige och blev juniorlandslagstränare inom tennisen. Susanne har även varit tränare på tennisgymnasiet i Båstad. Susanne är fortfarande aktiv på seniortennistouren i USA.

Tidigare arbete med idrottspsykologisk tillämpning (b2)

Susanne har drygt 15 års erfarenhet av att utveckla, utbilda och coacha individer, team och organisationer till framgång, kraft och balans. Susanne agerar som konsult inom både näringslivet och idrotten och är även verksam som idrottspsykologisk rådgivare på Bosöns Elitidrottscentrum.

Specialområden inom idrottspsykologin (c)

Ta fram kraften inom dig!
Skapa vinnartillstånd!
Skapa balans mellan knopp och kropp!
Skapa framgångsrika team!

Rådgivningsfilosofi (d)

Susanne filosofi bygger mycket på att det är viktigt att både må och prestera bra! Det är därför viktigt att arbeta med helheten i livet för att kunna få fram kraften inom sig och nå sin fulla potential!!!

Publikationer (e)

Böckerna:

Leda med förtroende, SISU Idrottsböcker, ISBN 91-88941-29-9
Friidrott för Ungdom 10-14 år, SISU Idrottsböcker, ISBN 91-88941-09-4
Friidrott för Ungdom 14-17, SISU Idrottsböcker, ISBN 91-88941-70-1
Golf för Barn 7-12 år, SISU idrottsutbildare, ISBN 91-88941-68-X
"Ta fram kraften inom dig", Natur och Kultur, ISBN 9789185327669

Utvärdering och uppföljning (f)

Varje rådgivningsuppdrag avslutas med utvärdering från båda parter.
Baserat på denna bestäms gemensamma riktlinjer för fortsatt samarbete.