

Kriterier

Kontaktuppgifter:
Sebastian Winkler
mobil: 0768-280394
mail: info@winklertennis.com

- a. Socionomlinjen, 75p psykologi, komplett psykoterapiutbildning steg I (psykodynamisk grund), olika kurser i kognitiva metoder, utbildning i debriefing och krishantering, UGL utbildning, ledarskapsutbildningar inom Landstinget. Ledarutbildning inom Svenska Tennisförbundet och Svenska Boxningsförbundet.
- b. Tävlingsutövat: friidrott, boxning och fotboll.
Motionsutövat: taekwondo, tennis.
Utövar idag på motionsnivå: tennis, golf och korpfboll.

Individuell psykologisk rådgivning i samband med tränaruppdrag.
- c. Individuell rådgivning för prestationsutveckling.
Grupputveckling för både lagidrotter och individuella idrotter.
- d. Det är naturligt för mig att ta hänsyn till psykosociala faktorer för såväl individen/gruppen. Att jobba med helheten ser jag som en förutsättning för att få individen/gruppen att utvecklas/prestera maximalt. Metodiken anpassas utifrån individ/grupp och frågeställning. Teori varvas med praktiska tillämpningar.
- f. Utvärdering sker under hela processen med uppdragsgivaren, dvs feedback från individ eller grupp är en viktig del i arbetet. Slutresultatet utvärderas mot uppställda mål. Utvärdering sker muntligt och i dialog med individen/gruppen.