

Namn; Åsa Gerdes
E-post asa.gerdes@gmail.com
Hemsida www.aventyrcoach.se
Tel: 0705-209969

Område, Stockholmsregionen

Utbildning; Kommunikolog

Arbetsområde:

Mentalrådgivning/coaching samt lär ut skriv och läs strategin Worscatcher till dyslektiker och personer som läser och skriver mindre bra .

Jag arbetar med förändrings och utvecklingsarbete både i organisationer och med individer, och bygger på det som redan fungerar. Som syftar till att motivera till kreativitet, nytänkande, personlighetsutveckling och egenansvar.

Huvudmålet är att må bra och prestera väl.

Genom att uppmärksamma och medvetet förändra både medvetna och omedvetna tanke- och beteendemönster när vi så önskar. Det handlar om att du som människa har enorma möjligheter att lära dig att förändra tankar, känslor och beteenden. Förändring betyder att bli fria från gamla, begränsande mönster och istället lära in nya bättre.